	<b>ORIENTAÇÕES AO PACIENTE</b>
	<b>ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE HOLTER</b>

**LOCAL DE REALIZAÇÃO DO EXAME:**

( ) **Unidade I: Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci – SP**

( ) **Unidade II: Av. Pedro Bueno, 331 - Jabaquara – SP**

**EXAME AGENDADO PARA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**HORÁRIO:** \_\_\_\_:\_\_\_\_


É um exame realizado por meio de um dispositivo portátil que pesa cerca de 100 gramas. O paciente deve ficar com ele acoplado na cintura por um período de 24 horas, executando todas suas atividades rotineiras: andar, trabalhar e comer. O HOLTER registra os batimentos cardíacos do indivíduo e detecta se houve alguma alteração ao longo do período.

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário);
- Chegar **15 minutos** antes do horário agendado, após 15 minutos de atraso poderá não ser atendido;
- Pacientes menores de 18 anos ou maiores que 65 anos deverão vir acompanhados de um responsável legal, que deverá permanecer no local até o final do exame;
- **Conferir peso e altura ANTES DE VIR FAZER O EXAME;**
- Trazer exames de Eletrocardiograma (ECG), e outros exames cardiológicos recentes (se houver);
- Depilar o tórax e não usar creme hidratante, óleo ou sabonete DOVE, na região tórax 24 horas antes do exame;
- Realizar higiene pessoal;
- Vir de preferência com uma blusa aberta na frente e trazer ou vir com um CINTO;
- **Não é necessário jejum para esse exame.**

**CUIDADOS APÓS O EXAME**

- Os pacientes submetidos ao exame podem retornar a suas atividades diárias normalmente;
- **NÃO** realizar atividades físicas;
- Devido estar com o aparelho, não banhar se na região do tórax;
- **Observação: Respeitar o horário de devolução do aparelho de Holter.**
  
- O laudo do exame fica disponível em **7 dias úteis.**
- Retirada na Central de entrega de exames na Unidade do Cambuci

**Funcionamento** : de segunda a sexta feira das 07h00min às 17:00.

	<b>ORIENTAÇÕES AO PACIENTE</b>
	<b>ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE HOLTER</b>

**Caso haja dúvidas ou não seja possível comparecer ao exame, por gentileza entrar em contato telefônico com o setor de Call Center, telefone: 3348-9900 ( Cambuci ) ou com o setor de exames cardiológicos, através dos telefones :5585-9427/3348-4134/3277-6041 de segunda a sexta feira das 7h00 as 17h00.**

**Li e fui orientado, e estou ciente sobre todo preparo para realização do exame acima mencionado.**