

	ORIENTAÇÕES AO PACIENTE
	ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE MAPA

LOCAL DE REALIZAÇÃO DO EXAME:

() **Unidade I: Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci – SP**

() **Unidade II: Av. Pedro Bueno, 331 - Jabaquara – SP**

EXAME AGENDADO PARA: ____/____/____

HORÁRIO: ____:____

O MAPA (Monitorização Ambulatorial de Pressão Arterial), é um exame que tem por objetivo verificar e registrar a pressão arterial, por um período de 24 horas, durante as atividades de vida normal e sono.

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário) ;
- Chegar **15 minutos** antes do horário agendado, após 15 minutos de atraso poderá não ser atendido;
- Pacientes menores de 18 anos ou maiores que 65 anos deverão vir acompanhados de um responsável legal, que deverá permanecer no local até o final do exame;
- **Conferir peso e altura ANTES DE VIR FAZER O EXAME;**
- **Tomar banho no dia do exame ;**
- Trazer exames de Eletrocardiograma (ECG), e outros exames cardiológicos recentes (se houver);
- Vir com camisa de manga larga ou camiseta;
- **Não tomar banho após a colocação do aparelho (para não danificar o aparelho.**
- Trazer nomes de medicações em uso;
- **MEDICAMENTOS:** tomar os medicamentos normalmente. A necessidade de suspender ou não os medicamentos para a realização do MAPA **deverá ser indicada pelo médico do paciente.**

CUIDADOS APÓS O EXAME

- Os pacientes submetidos ao exame podem retornar a suas atividades diárias normalmente;
- **NÃO** realizar atividades físicas;
- O laudo do exame fica disponível após **5 dias úteis** . Retirada na Central de entrega de exames na Unidade do Cambuci

Funcionamento : de segunda a sexta feira das 07h00min às 17:00.

Caso haja dúvidas ou não seja possível comparecer ao exame, por gentileza entrar em contato telefônico com o setor de Call Center, telefone: 3348-9900 (Cambuci) ou com o setor de exames cardiológicos, através dos telefones :5585-9427/3348-4134/3277-6041 de segunda a sexta feira das 7h00 as 17h00.

Li e fui orientado, e estou ciente sobre todo preparo para realização do exame acima mencionado .