	ORIENTAÇÕES AO PACIENTE
	ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE TESTE ERGOMÉTRICO

LOCAL DE REALIZAÇÃO DO EXAME:

() **Unidade I: Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci – SP**

() **Unidade II: Av. Pedro Bueno, 331 - Jabaquara – SP**

EXAME AGENDADO PARA: ____/____/____

HORÁRIO: ____:____


O teste ergométrico é um exame complementar de diagnóstico cardiológico, feito com o paciente em uma esteira ergométrica ou bicicleta, para que sejam observados os comportamentos da frequência cardíaca e da pressão arterial durante os estados de repouso e esforço. Esse tipo de exame oferece dados sobre o funcionamento cardiovascular quando o coração é submetido a esforço físico de forma gradual e crescente e avalia o desempenho das reservas coronárias (capacidade de os vasos do coração aumentarem o fluxo sanguíneo conforme a intensidade do esforço).

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário) ;
- Chegar **15 minutos** antes do horário agendado, após 15 minutos de atraso poderá não ser atendido;
- Pacientes menores de 18 anos ou maiores que 65 anos deverão vir acompanhados de um responsável legal, que deverá permanecer no local até o final do exame;
- **Conferir peso e altura ANTES DE VIR FAZER O EXAME;**
- Trazer exames cardiológicos recentes (se houver);
- Evitar cansaço na véspera do exame;
- Não fumar duas horas antes do exame, evitar café, chocolate e chá preto;
- Não passar hidratante no tórax 2 (dois) dias antes do exame;
- **NÃO VIR EM JEJUM** (alimentação leve);
- Vir com roupa adequada para esporte (tênis ou sapato com solado de borracha);
- **NÃO** vir de vestido, saia ou salto alto;
- **O PACIENTE DO SEXO MASCULINO DEVERÁ VIR COM O TÓRAX DEPILADO;**
- Retirar todas as joias antes do exame;
- Realizado em pacientes com até 150kg
- Trazer o nome dos medicamentos que utiliza
- **MEDICAMENTOS:** tomar os medicamentos normalmente. A necessidade de suspender ou não os medicamentos para a realização do Teste Ergométrico **deverá ser indicada pelo médico do paciente.**

CUIDADOS APÓS O EXAME

- Os pacientes submetidos ao exame podem retornar a suas atividades diárias normalmente, não necessitando de cuidados específicos após o exame.
- O laudo do exame fica disponível em **1 dia útil** ou se preferir aguardar de 40min a 1 hora para retirada no mesmo dia. Retirada na Central de entrega de exames na Unidade do Cambuci

Funcionamento : de segunda a sexta feira das 07h00min às 17:00.

	ORIENTAÇÕES AO PACIENTE
	ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE TESTE ERGOMÉTRICO

Caso haja dúvidas ou não seja possível comparecer ao exame, por gentileza entrar em contato telefônico com o setor de Call Center, telefone: 3348-9900 (Cambuci) ou com o setor de exames cardiológicos, através dos telefones :5585-9427/3348-4134/3277-6041 de segunda a sexta feira das 7h00 as 17h00.

Li e fui orientado, e estou ciente sobre todo preparo para realização do exame acima mencionado.