

	ORIENTAÇÕES AO PACIENTE
	ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE TILT TESTE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DO EXAME:

() Unidade I: Av. Lins de Vasconcelos, 356 - Cambuci – SP

EXAME AGENDADO PARA: ____/____/____

HORÁRIO: ____:____

O Tilt Test ou teste de inclinação é um exame complementar que procura encontrar uma causa para desmaios. Com o paciente deitado em uma maca basculante conhecida como 'tilt table' (mesa de inclinação), durante todo o exame, a pressão arterial e os batimentos cardíacos são monitorizados continuamente. Após um período de repouso, o paciente é submetido a mudanças de postura que consistem em inclinações progressivas (elevação da cabeceira) da maca até 60 ou 70 graus. Faixas de segurança são colocadas sobre a cintura e os joelhos, além de anteparo para os pés, que manterão o paciente seguro na maca. O tempo de permanência em postura ortostática (quase de pé) é variável e pode durar até 45 minutos, no caso do teste passivo prolongado. Se ocorrer queda acentuada da pressão arterial, o paciente será prontamente reposicionado para a posição inicial (deitado com a cabeceira a 0 grau ou levemente rebaixada). Existe outra fase que poderá, ou não, ser realizada, que é a Fase de sensibilização farmacológica (utilizado Nitrato sublingual), onde se avalia como a pressão arterial reage a determinadas medicações.

- Trazer documento com foto, cartão do convênio, pedido médico e guia autorizada pelo convênio (quando necessário);
- Chegar **20 minutos** antes do horário agendado, após 15 minutos de atraso poderá não ser atendido;
- O paciente deverá vir acompanhado de um responsável legal, que deverá permanecer no local até o final do exame;
- **Conferir peso e altura ANTES DE VIR FAZER O EXAME;**
- Trazer exames cardiológicos recentes (se houver);
- Evitar cansaço na véspera do exame;
- Não fumar duas horas antes do exame;
- Não passar hidratante no tórax 2 dias antes do exame;
- Deverá vir com roupas leves, **NÃO** vir de vestido, saia ou salto alto;
- Retirar todas as joias antes do exame;
- **MEDICAMENTOS:** Tomar os medicamentos normalmente. A necessidade de suspender ou não os medicamentos para a realização do Tilt Table Test deverá ser indicada pelo médico do paciente;
- **Jejum de 4 horas antes do exame;**

CUIDADOS APÓS O EXAME

- Não dirigir nas próximas 6 horas após o exame.
- O laudo do exame fica disponível em **1 dia útil** ou se preferir aguardar de 40min a 1 hora para retirada no mesmo dia. Retirada na Central de entrega de exames na Unidade do Cambuci

Funcionamento : de segunda a sexta feira das 07h00min às 17:00.

Caso haja dúvidas ou não seja possível comparecer ao exame, por gentileza entrar em contato telefônico com o setor de Call Center, telefone: 3348-9900 (Cambuci) ou com o setor de exames cardiológicos, através dos telefones: 5585-9427/3348-4134/3277-6041 de segunda a sexta feira das 7h00 as 17h00.

Li e fui orientado, e estou ciente sobre todo preparo para realização do exame acima mencionado.